



# La humanización del suicidio

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema, aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio, y con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo.



**26.juin - 27.juin 2025**

**Cod. 008-25**

**Modalité:**

Cours en ligne en direct En personne

**Édition**

2025

**Type d'activité**

Cours d'été

**Date**

26.juin - 27.juin 2025

**Location**

Miramar Palace

**Langues**

Espagnol

**Reconnaissance officielle par l'État**

20 heures

**Comité d'organisation**



## Description

El novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés Albert Camus decía que no hay más que un problema filosófico verdaderamente serio: el suicidio. Es cierto que estamos siendo testigos de primera mano de una realidad no suficientemente conocida; una realidad que tiene su impacto en el estado emocional de las personas, y que, por ende, afecta muy directamente al fenómeno del suicidio.

El aislamiento y la soledad, la pérdida de autonomía, la depresión, el dolor y las enfermedades crónicas son precipitantes habituales de conductas suicidas, que pueden y deben evitarse y/o tratarse. Algunos de estos estados se han visto agravados como consecuencia de los efectos de la pandemia. Sin embargo, hasta el 85% de las personas que sobreviven a un intento grave de suicidio no morirán por esta causa. Debemos combatir activamente el estigma que rodea el suicidio.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), en el año 2023 murieron 3.952 personas por suicidio en todo el Estado, de los que 140 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta cada año en no menos de 24.000 personas.

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema, aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio, y con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo. Asimismo, se proponen varias conferencias y mesas redondas para analizar, reflexionar y compartir algunas estrategias para hacer frente al duelo por suicidio.

Tras el éxito de las siete ediciones anteriores, la UPV/EHU y la asociación Biziraun - la única asociación de supervivientes por suicidio de Euskadi - presentan una nueva propuesta con unos contenidos que pueden ser de interés para diferentes colectivos.

En el primer día, Jon García Ormaza, psiquiatra de la Red de Salud Mental de Bizkaia, hablará del bienestar emocional como factor protector contra el suicidio; Zuhaitz Gurrutxaga, ex-futbolista profesional y monologuista, disertará sobre el deporte y la salud mental; Adriana Goñi, psicóloga clínica de la Red de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, intervendrá con una ponencia sobre la salud mental y el suicidio; y la primera jornada finalizará con la intervención de Antonia Jiménez, psicóloga clínica y ex-secretaria general de RedAIPIS, cuya ponencia versará sobre la prevención del suicidio en adolescentes.

El segundo día comenzará con la ponencia sobre cómo humanizar el duelo por suicidio a cargo de Antonia Jiménez; a continuación, la actriz Aitziber Garmendia dará algunas claves para entender por qué la cultura es un agente promotor de bienestar emocional; le seguirán Eva Bilbao, enfermera de Osakidetza y presidenta de Biziraun, e Iratxe Etxenike, graduada en psicología, superviviente y socia de Biziraun, hablando de los procesos de acogida a las familias que han perdido a un ser querido por suicidio; y finalmente, el curso concluirá con la mesa redonda integrada por personas supervivientes y socias de Biziraun: Joanes Erkizia, Patxi Ayestaran e Idoia Arizmendi.

## Objectifs

Analizar las claves que pueden generar un mayor nivel de bienestar emocional como elemento protector ante al suicidio.

Reflexionar sobre la relación que existe entre el deporte y la salud mental.

Reflexionar sobre la relación entre la salud mental y el suicidio.

Abordar el tema de la prevención del suicidio en la población más joven.

Indagar sobre los elementos que pueden contribuir a humanizar el duelo por suicidio.

Estudiar las razones por las que la cultura puede ser un agente promotor del bienestar emocional en la ciudadanía.

Hablar sobre los procesos de acogida a las familias que han perdido a un ser querido por suicido.

Seguir rompiendo el tabú que rodea al fenómeno del suicidio mediante el testimonio de tres personas de diferentes generaciones que han conocido en primera persona las consecuencias devastadoras que generan este tipo de pérdidas.

**En collaboration avec**



# Programme

## 26 06 2025

- 09:00 - 09:15 Présentation par la Direction de l'activité
- Agustin Erkizia Olaizola** | UPV/EHU y Biziraun - Profesor titular de universidad de la UPV/EHU y cofundador de Biziaun
- 
- 09:15 - 09:25 Inauguration institutionnelle. Ordre d'intervention:
- Eneko Goia Laso** | Donostiako udala - Alcalde-alkatea
- 
- 09:25 - 10:35 "El abordaje de la conducta suicida en el ámbito sanitario y en el ámbito familiar."
- Xabier Lertxundi Aginada** | Osakidetza - Psiquiatra. Jefe Unidad Gestión Clínica. CSM Antiguo.
- 
- 10:35 - 11:45 " Inteligencia emocional para la prevención del suicidio "
- Javier González Castellano** | Docente especializado en inteligencia emocional - Docente especializado en inteligencia emocional
- 
- 11:45 - 12:15 Pause
- 
- 12:15 - 13:20 "Proyecto SESSAMO: estilos de vida y determinantes sociales en la autolesión y riesgo de suicidio adolescente. "
- Adriana Goñi Sarries** | Red de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea - Psicóloga clínica
- 
- 13:20 - 14:30 "La prevención del suicidio en adolescentes"
- Antonia Jiménez** | Exsecretaria general de RedAIPIS - Psicóloga clínica
- 
- 14:30 - 14:40 Synthèse
- 

## 27 06 2025

- 09:00 - 10:15 "Cómo humanizar el duelo por suicidio "
- Antonia Jiménez** | Exsecretaria general de RedAIPIS - Psicóloga clínica
- 
- 10:15 - 11:15 "La cultura como agente de cambio en el bienestar emocional de las personas"
- Aitziber Garmendia Mendizabal** | Actr z - Actr z
- 
- 11:15 - 11:45 Pause
- 
- 11:45 - 13:00 "El duelo por suicidio: un viaje con retorno.  C mo lo viven los/as supervivientes?. "
- Iratxe Etxenike Sarratea** | Biziraun - Psicóloga y coordinadora de los grupos de ayuda mutua (GAM) de Biziraun
- Eva Bilbao Garmendia** | Biziraun - Enfermera Osakidetza, presidenta y coordinadora de los GAM de Biziraun
-

13:00 - 14:15

Table ronde: "Miradas de la juventud ante la realidad del suicidio y de la salud mental."

**Agustin Erkizia Olaizola** | UPV/EHU y Biziraun - Profesor titular de universidad de la UPV/EHU y cofundador de Biziraun (Modérateur)

**Joanes Erkizia Bilbao** | Biziraun - Superviviente y responsable redes sociales de Biziraun

**Aroa Colas Fariña** | Biziraun - Estudiante de integración social y colaboradora de Biziraun

**Iratxe Etxenike Sarratea** | Biziraun - Psicóloga, y coordinadora de los grupos de ayuda mutua (GAM) de Biziraun

**Laura de la Iglesia Sanchez** | Biziraun - Superviviente y técnica de farmacia (**Participar via le zoom**)

---

14:15 - 14:30

Synthèse

---

## Directed by



### **Agustin Erkizia Olaizola**

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea

---

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BAlioak Ikerketa Taldea) Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak minututako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



### **Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.

## Profesores

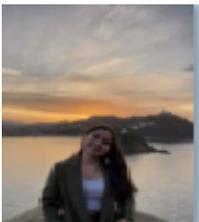


### **Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



### **Aroa Colas Fariña**

---

Técnica en atención a personas en situación de dependencia y estudiante de técnica superior en integración social. Ha participado en diferentes proyectos relacionados con la salud mental. Para empezar ha sido coordinadora de un grupo de salud mental llamado "Berpiztu" durante dos años, dinamizando y creando un sitio seguro para hablar de los tabúes. Por otro lado ha participado la asociación "Bada bide bat" en un proyecto sobre las cuadrillas y la relación con la salud mental, por último coge parte en el proyecto de "Zurrunbiloak" dando su testimonio en el documental y más adelante dando charlas.



### **Laura de la Iglesia Sanchez**

44573104R

---

Técnica en Farmacia. Ha participado en diferentes mesas redondas donde su testimonio como

sobreviviente del suicidio. Ha creado un proyecto junto a dos compañeras sobre la salud mental, para concienciar a la sociedad sobre ello e informar sobre diferentes enfermedades y trastornos que existen.



### **Joanes Erkizia Bilbao**

---

Socio de Biziraun y superviviente

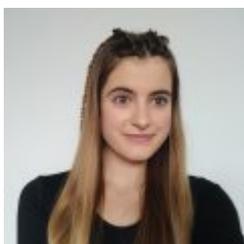


### **Agustín Erkizia Olaizola**

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea

---

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BALioak Ikerketa Taldea) Es fundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak minututako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



### **Iratxe Etxenike Sarratea**

---

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia, colaboradora y psicóloga de la asociación Biziraun desde el año 2021, y forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM).



### **Aitziber Garmendia Mendizabal**

---

Es diplomada en Artes Escénicas (2003) y licenciada en Derecho por la UPV/EHU (2008). Se ha formado en interpretación, voz, dicción, y en dramaturgia y creación de textos teatrales en la Escuela de Juan Codina (Madrid). Se ha formado en Shakespeare (Jose Carlos Plaza) y en canto (Verónica Ronda). Tiene una amplia experiencia profesional en el teatro (“Historia Terrestres” (2001), “Irrikitan” (2002), “Xomorroak/Bichos”(2003), “Ni naiz Hector, ni bakarrik” (2010), “Kafka eta panpina bidaiaria” (2012), o “Losers” (2020)), en la televisión (entre “Sorginen Laratza” (2005), “Finlandia” (2011), “Irrikitown” (2014), “Batek Daki” (2016), “Allí Abajo” (2018), o “Barre Librea” (2020-2021) o en el cine (“Sukaldeko Kontuak” (2009), “El extraño anfitrión” (2011), “Txarriboda” (2014) o “Enjambre/Erlauntza” (2020)). Premios: mejor actriz “Pantalla de Cristal 2011” y el premio otorgado por la Unión de Actores Vascos concedido por el trabajo realizado en la obra teatral “Enjambre/Erlauntzak” (2018).



### **Adriana Goñi Sarries**

---

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Especialista en Psicología Clínica vía PIR. Psicóloga Clínica en la Red Pública del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea desde 1998 en diferentes dispositivos asistenciales, actualmente en un Hospital de Día. Jefa de Servicio de Atención Comunitaria y Centros de Salud Mental (2011-2015). Jefa de Servicio de Recursos Intermedios de Salud Mental (2020-2024). Co-autora del Protocolo de Colaboración Interinstitucional para la prevención de las conductas suicidas de Navarra (2014). Vocal y secretaria de la Comisión Interinstitucional de Coordinación para la Prevención y Atención de las Conductas Suicidas desde 2014. Autora de más de 35 artículos científicos y co-autora en dos libros sobre suicidio. Beca del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra para el análisis de las tentativas autolíticas desde el Sº de Urgencias. Premio FEDERICO SOTO a la investigación sobre el suicidio convocado por la Fundación Colegio de Médicos de Navarra. Colaboradora en dos proyectos FIS del Instituto Carlos III para el Proyecto SESSAMO. Ha participado en el proyecto europeo JA Implemental para la prevención del suicidio junto con otras 5 CCAA españolas (2021-2024).



### **Javier González Castellano**

---

JAVIER GONZÁLEZ CASTELLANO. TUDELA (NAVARRA). 1964 Profesor de EGB por la Universidad

Pública de Navarra (1989), coach certificado por ICF y ASESICO (2015) y especialista en Inteligencia Emocional por la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR, 2022). Cuenta con más de 30 años de experiencia gestionando personas en grandes multinacionales, donde ha desarrollado su carrera en áreas como recursos humanos, formación, gestión comercial y programas de talento. Es MBA en Gestión Comercial y Marketing por ESIC. Creador de la metodología ECE (Entrenamiento en Coaching Emocional), una propuesta propia que integra formación y coaching para potenciar el desarrollo emocional. Es autor del libro Ángel, inteligencia emocional y conversaciones que dan VIDA, publicado el 14 de febrero de 2025, una obra que une narrativa, inteligencia emocional y prevención del suicidio. En la actualidad, ejerce como formador y conferenciante motivacional en inteligencia emocional, llevando su mensaje a empresas, entidades sociales y educativas, con un claro propósito: ayudar a las personas a vivir con propósito y mayor consciencia emocional.



### **Antonia Jiménez**

---

ANTONIA JIMÉNEZ GONZÁLEZ Colegiada M-21675 Licenciada en Psicología 2002 y Máster en Psicopatología y Salud 2004-2006 por la UNED. Coautora del curso de Duelo por Suicidio editado por la Focad 2018. Coautora de la “Guía de Duelo por suicidio - Supervivientes” editada en 2019 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Coautora de la Guía para Familiares y Educadores PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES. 2024. Colaboradora de las Guías de prevención de suicidio “Guía de prevención del a conducta suicida para familiares”; “Guía de prevención del suicidio para sanitarios”; “Guía de autoayuda-No estás solo” y “Guía sobre prevención del suicido para docentes de la Comunidad de Madrid. Coordinadora del grupo de Estudios e Investigación de la Conducta Suicida desde noviembre de 2015 a 2020. Miembro fundacional de la de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio en 2009 y Secretaria de la Asociación desde 2016 hasta 2024. Miembro fundacional de la Sociedad Española de Suicidología. Coordinadora del grupo de familiares en duelo por suicidio de la asociación RedAIPIS. Formadora en los cursos impartidos por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid en 2012, 2016 y de 2020 a 2023. Formadora



### **Xabier Lertxundi Aginada**

---

# Tarifs inscription

<b>FACE Á FACE</b>	<b>JUSQU'AU 26-06-2025</b>
Général	87,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	74,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	61,00 EUR
<a href="#">Tarif jeune</a>	25,00 EUR
<a href="#">Cursos para Tod@s</a>	74,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	74,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	22,00 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	0 EUR
<a href="#">Aprender Para Enseñar - Gobierno Vasco</a>	74,00 EUR
<a href="#">Aprender Para Enseñar - Gobierno de Navarra</a>	74,00 EUR
<b>EN LIGNE EN DIRECT</b>	<b>JUSQU'AU 26-06-2025</b>
Général	87,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	74,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	61,00 EUR
<a href="#">Tarif jeune</a>	25,00 EUR
<a href="#">Cursos para Tod@s</a>	74,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	74,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	22,00 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	0 EUR
<a href="#">Aprender Para Enseñar - Gobierno Vasco</a>	74,00 EUR
<a href="#">Aprender Para Enseñar - Gobierno de Navarra</a>	74,00 EUR

## **Lieu**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa