



Educación sexual y bienestar emocional de las infancias y adolescencias: retos, oportunidades y herramientas



En este Curso de Verano se darán las claves necesarias para acompañar a personas jóvenes en los procesos de vivencia de su sexualidad desde la confianza, la seguridad y el respeto.

14.Juil - 16.Juil 2025

Cod. H14-25

Modalité:

En personne

Édition

2025

Type d'activité

Cours d'été

Date

14.Juil - 16.Juil 2025

Location

Miramar Palace

Langues

Espagnol Basque

Reconnaissance officielle par l'État

30 heures

Comité d'organisation



Description

Acompañar a las infancias y adolescencias en sus maneras de vivir y de expresar de manera satisfactoria su sexualidad continúa siendo una asignatura pendiente. Muchas personas adultas, a pesar de su buena disposición, sobre todo profesorado y familias, no disponen de las herramientas, habilidades y conocimientos necesarios para ofrecer un espacio confortable y seguro en el que aprender y explorar el mundo en unos tiempos especialmente marcados por la incertidumbre y el miedo.

Este contexto nos lleva a poner en el centro el bienestar emocional de infancias y adolescencias, a la par que la necesidad de adquirir herramientas que nos permitan ayudarles a sostener la incertidumbre sin prisas y creando espacios seguros en su desarrollo.

Este Curso de Verano pretende ofrecer una mirada de la sexualidad en clave positiva, afrontando los retos y las dificultades como oportunidades de transformación. Para ello, se abordarán aspectos pedagógicos fundamentales que permitirán apartarse de una visión adultocéntrica de las personas jóvenes, comprendiendo sus malestares y el contexto contemporáneo en el que buscan vincularse y sentirse parte del grupo. Junto a esto se abordarán también la prevención de violencias machistas y LGTBIAQ+fóbicas, prestando atención al bienestar emocional y a la necesidad de incorporar una mirada comunitaria sobre estos acompañamientos.

Objectifs

Comprender la importancia de la educación sexual integral e inclusiva en el acompañamiento de las personas jóvenes.

Ofrecer claves y herramientas pedagógicas de acompañamiento de las resistencias y problemáticas actuales tanto en el espacio educativo formal como en el hogar.

Promover una mirada no adultocéntrica que vele por el bienestar emocional de las infancias y adolescencias.

Analizar el fenómeno del acoso escolar y sus consecuencias socioemocionales desde una mirada de intervención comunitaria.

Reflexionar sobre el contexto actual en el que las personas jóvenes se realizan preguntas sobre su sexualidad y cómo afrontar su acompañamiento en el marco del respeto a los derechos de las personas LGTBIAQ+.

En collaboration avec



Programme

14 07 2025

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Présentation par la Direction de l'activité Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
09:30 - 11:00	“Acercándonos a las nuevas generaciones: retos y oportunidades libres de adultocentrismo” Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
11:00 - 11:30	Pause
11:30 - 12:30	“Herramientas para una pedagogía crítica e inclusiva” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
12:30 - 14:30	Table ronde: “Retos y estrategias de la prevención de violencias en el aula: masculinidad, redes sociales y dinámicas de trabajo.” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"

15 07 2025

09:00 - 10:30	“Hablemos de bienestar emocional y adolescencias” Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
10:30 - 11:30	“Prevención del acoso escolar desde la mirada comunitaria” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
11:30 - 12:00	Pause
12:00 - 13:00	“Viva el amor del bueno: acompañar desde los buenos tratos.” Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
13:00 - 14:30	“Gatazkak eltzera: Gelan gertatzen diren nerabeen arteko gatazkak aukera moduan” Egoitz Arbiol Albeniz Hiruki Larroxa - Hirukidea Joseba Gabilondo Marques Hiruki Larroxa - Hirukidea

16 07 2025

09:00 - 11:00	“Sexuen hezkuntza: bidelagun onak izateko dinamikak” Maider García de Bikuña Quintana EMAIZE - Psikologoa eta sexologoa Miren Lopez de Arregi Lakuntza EMAIZE - Sexologoa eta Gizarte langilea
11:00 - 11:30	Pause
11:30 - 13:30	“Bienestar y acompañamiento de la diversidad LGTBIAQ+: entre la incertidumbre y el ruido” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
13:30 - 14:15	Synthèse
14:15 - 14:30	Clôture du cours Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano

Directed by



Iván Gómez Beltrán

Autónomo

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: “Grindr y la masculinidad hegemónica” (2019) y “Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90”. Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.

Profesores



Egoitz Arbiol Albeniz



Isabel Duque Arto

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al "entorno virtual" creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista "La Psico Woman" que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas".



Joseba Gabilondo Marques



Maider García de Bikuña Quintana

Educadora y Formadora Sexual de EMAIZE Centro Sexológico desde 2002 Sexóloga y psicóloga en continua formación Lleva a cabo proyectos de Educación de los sexos en centros escolares, talleres en

clubs jóvenes y asociaciones, formación para profesionales, agentes sociales y familias, grupos sobre maternidades y paternidades, empoderamiento de mujeres. Participa en espacios televisivos, de radio y escribe artículos en medios de comunicación, siendo coautora del libro de Emaize "Sexualitatean Xirikatuz" en el que una serie de artículos abordan diversos aspectos de la sexualidad. También es autora del cuento infantil "Zer da ezkutuan duzun hori? Entiende la educación como el pilar básico para el conocimiento, entendimiento y el bienestar. Quien educa es la mejor herramienta para ese bienestar si tiene la formación adecuada. Esta es una parte fundamental en su trabajo, formar a quienes educan.



Iván Gómez Beltrán

Autónomo

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: "Grindr y la masculinidad hegemónica" (2019) y "Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90". Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.



Miren Lopez de Arregi Lakuntza

Educadora y Formadora Sexual de EMAIZE Centro Sexológico desde 2006 . Sexóloga en continua formación. Apasionada del acompañamiento en la sexualidad de personas desde bien pequeñas hasta bien mayores. Creo profundamente que la educación es la clave para vivir con mayor bienestar como sociedad e individualmente. A aportar en este bienestar es a lo que me dedico. Soy responsable del área de Educación en Emaize e imparto formaciones de Educación de los Sexos en centros escolares con alumnado, familias y profesorado. También acompaño en el Asesoramiento tanto en centros escolares como a nivel individual. Otra de mis pasiones es la música y la danza libre. Disfruto en movimiento. Danzando la expresión auténtica de mi cuerpo, que soy yo. Y de la unión de mis dos grandes pasiones Sexología y Danza facilito estos espacios de expresión y gozo.

Tarifs inscription

FACE Á FACE	JUSQU'AU 30-06-2025	JUSQU'AU 14-07-2025
Tarif jeune	25,00 EUR	84,00 EUR
Général	-	120,00 EUR
Matrícula reducida general	-	102,00 EUR
Exención de matrícula	-	84,00 EUR
Aprender Para Enseñar - Gobierno Vasco	-	102,00 EUR
Aprender Para Enseñar - Gobierno de Navarra	-	102,00 EUR
Socias ASPEGI	-	102,00 EUR

Lieu

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa