



Estudios longitudinales: contribuciones para el abordaje de los retos del envejecimiento



14.Sep 2026

Cod. G21-26

Modalité:

Cours en ligne en direct En personne

Édition

2026

Type d'activité

Cours d'été

Date

14.Sep 2026

Location

Miramar Palace

Langues

Espagnol

Reconnaissance officielle par l'État

10 heures

Comité d'organisation



Fundación
BBVA



Description

En la actualidad, el 17% de la población vasca tiene más de 70 años, aproximadamente 153.000 hombres y 219.000 mujeres. Las personas mayores presentan una gran diversidad; varían en condiciones sociales y económicas, género, trayectoria vital e incluso en la generación a la que pertenecen. Conocer los valores, las vivencias y las necesidades de las personas que envejecen maximiza las oportunidades de envejecer bien.

El envejecimiento poblacional plantea retos para asegurar el bienestar de esta población y requiere transformaciones en las políticas sociales y sanitarias, los cuidados de larga duración y los entornos habitacionales, entre otros. Para abordar estos retos es necesario generar conocimiento riguroso, y los estudios longitudinales son esenciales para ello.

Solo un estudio poblacional con diseño longitudinal permite examinar el proceso y los condicionantes del buen envejecimiento, integrando los cambios demográficos y sociales que tendrán lugar en la próxima década. Un estudio longitudinal es un diseño de investigación que consiste en estudiar a las mismas personas durante un período prolongado de tiempo. Este tipo de estudio ofrece indicadores más precisos de los cambios en las generaciones y permite sacar conclusiones más claras del proceso de envejecimiento, lo que posibilita la toma de decisiones basadas en evidencia. Entre las oportunidades que ofrece un estudio longitudinal destacan: la posibilidad de analizar el proceso de envejecimiento individual y colectivo y entender las diferencias entre los distintos grupos; incorporar modelos de investigación comparables en el ámbito internacional; explorar causalidades, determinantes y consecuencias, además de las diferencias de género; e identificar tendencias de futuro en torno a la longevidad y los cuidados de larga duración.

Este Curso de Verano presenta "Bizaria", el estudio longitudinal sobre longevidad y cuidados en Euskadi que ha completado su primera oleada en 2025. A partir de esta experiencia, se analizará cómo los estudios longitudinales generan evidencia que fundamenta el diseño de políticas sobre envejecimiento, y se compartirán experiencias internacionales consolidadas como LASA (Países Bajos), SNAC-K (Suecia) y ELSA (Reino Unido), explorando los retos metodológicos y organizativos que implica su desarrollo y continuidad en el tiempo, así como el impacto que han tenido en sus respectivas sociedades.

El curso se estructurará en tres bloques:

- Presentación del estudio Bizaria: diseño, primera oleada y perspectivas futuras: presentación del estudio longitudinal sobre longevidad y cuidados en Euskadi, su metodología, principales resultados de la primera oleada (2025) y planificación de las siguientes fases.
- La importancia de los estudios longitudinales para el diseño de políticas sobre envejecimiento: análisis de cómo la evidencia generada por estudios longitudinales orienta y fundamenta las políticas públicas dirigidas a mejorar las condiciones del envejecimiento.
- Mesa redonda y diálogo: Experiencias internacionales - retos y desafíos de los estudios longitudinales: presentación de tres estudios longitudinales de referencia internacional, analizando sus aportaciones metodológicas, los principales desafíos organizativos y de continuidad, y el impacto que han generado en el desarrollo de políticas y servicios en sus contextos.

Objectifs

Presentar el estudio "Bizaria", su diseño metodológico, los resultados de la primera oleada realizada en 2025 y las perspectivas de continuidad del estudio longitudinal sobre longevidad y cuidados en Euskadi.

Comprender cómo los estudios longitudinales generan evidencia científica que fundamenta el diseño de políticas sociales y sanitarias orientadas al buen envejecer.

Conocer experiencias internacionales consolidadas (LASA, SNAC-K, ELSA) en la realización de estudios longitudinales sobre envejecimiento, analizando sus aportaciones metodológicas, retos organizativos y el impacto que han tenido en sus respectivas sociedades.

Organisée par

#EUSKADIBERRIA



ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

En collaboration avec

matia
instituto

Programme

14 09 2026

09:00 - 09:15 Registre

09:15 - 09:25 Inauguration institutionnelle. Ordre d'intervention:

Jorge Aramendi Rique | Gobierno Vasco. Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico - Responsable del Organo EstadísticoLangue: españolTraduction simultanée: basque

Nerea Melgosa Vega | Gobierno Vasco - Consejera de Bienestar, Juventud y Reto DemográficoLangue: españolTraduction simultanée: basque

09:30 - 10:15 “Presentación del estudio Bizaria: diseño, primera oleada y perspectivas futuras /”

Jorge Aramendi Rique | Gobierno Vasco. Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico - Responsable del Organo EstadísticoLangue: españolTraduction simultanée: basque

Gloria Domínguez Alegria | Fundación Matia - Investigadora Matia InstitutoLangue: españolTraduction simultanée: basque

10:15 - 11:15 “La importancia de los estudios longitudinales para el diseño de políticas sobre envejecimiento”

Maria Victoria Zunzunegui | Universidad de Montreal - Profesora jubilada Escuela de Salud Pública de la Universidad de MontrealLangue: españolTraduction simultanée: basque

11:15 - 11:45 Pause-café

11:45 - 13:30 Table ronde: “Mesa redonda y diálogo: Experiencias internacionales - retos y desafíos de los estudios longitudinales”

Sara Marsillas Rascado | Fundación MATIA - Investigador (MODERADORA) (Modérateur)Langue: anglaisTraduction simultanée: espagnol, basque

Martijn Huisman | LASA (Longitudinal Aging Study Amsterdam) - Investigador principal y Profesor de Epidemiología del Envejecimiento, Amsterdam UMC y Vrije Universiteit AmsterdamLangue: anglaisTraduction simultanée: espagnol, basque

Amaia Calderón-Larrañaga | Karolinska Institutet - Profesora del Aging Research Center, Karolinska Institutet, Estocolmo, Suecia e Investigadora principal SNAC-KLangue: anglaisTraduction simultanée: espagnol, basque

Paola Zaninotto | University College London. - Profesora de Estadística Médica y Social, University College LondonLangue: anglaisTraduction simultanée: espagnol, basque

13:30 - 13:45 Sintesis y cierre del curso

Directed by



Jorge Aramendi Rique

Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico. Eusko Jurlaitza - Gobierno Vasco

Licenciado en Matemáticas por la EHU-UPV Comenzó su carrera profesional en el mundo de la Informática, en los ámbitos de la banca, la universidad y la administración pública, como responsable de proyectos y consultoría. Posteriormente ha desarrollado su trayectoria el mundo de la estadística, principalmente en el área de metodología. En esta área ha liderado proyectos de innovación e I+D en métodos estadístico matemáticos aplicados a la estadística oficial en el Instituto Vasco de Estadística, Eustat. Actualmente responsable de las estadísticas del Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico y desarrolla su actividad en los ámbitos de la pobreza, las necesidades sociales, los servicios sociales, el envejecimiento, la inmigración y la igualdad.



Gloria Dominguez Alegria

Fundación Matia

Profesores



Jorge Aramendi Rique

Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico. Eusko Jurlaitza - Gobierno Vasco

Licenciado en Matemáticas por la EHU-UPV Comenzó su carrera profesional en el mundo de la Informática, en los ámbitos de la banca, la universidad y la administración pública, como responsable de proyectos y consultoría. Posteriormente ha desarrollado su trayectoria en el mundo de la estadística, principalmente en el área de metodología. En esta área ha liderado proyectos de innovación e I+D en métodos estadístico matemáticos aplicados a la estadística oficial en el Instituto Vasco de Estadística, Eustat. Actualmente responsable de las estadísticas del Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico y desarrolla su actividad en los ámbitos de la pobreza, las necesidades sociales, los servicios sociales, el envejecimiento, la inmigración y la igualdad.



Amaia Calderón-Larrañaga



Gloria Dominguez Alegria

Fundación Matia



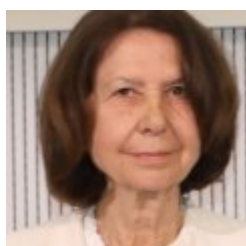
Martijn Huisman



Sara Marsillas Rascado



Paola Zaninotto



Maria Victoria Zunzunegui

Tarifs inscription

FACE Á FACE	JUSQU'AU 14-09-2026
Général	48,00 EUR
Matrícula reducida general	41,00 EUR
Exención de matrícula	34,00 EUR
Tarif jeune	25,00 EUR
Cursos para Tod@s	41,00 EUR
Donostia Kultura	41,00 EUR

EN LIGNE EN DIRECT	JUSQU'AU 14-09-2026
Général	48,00 EUR
Matrícula reducida general	41,00 EUR
Exención de matrícula	34,00 EUR
Tarif jeune	25,00 EUR
Cursos para Tod@s	41,00 EUR
Donostia Kultura	41,00 EUR

Lieu

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa