



Salud mental del personal médico: clave para el bienestar social | II Edición



Pilar fundamental para el bienestar de la sociedad y la atención a la ciudadanía.

08.Juil 2026

Cod. 012-26

Modalité:

En personne

Édition

2026

Type d'activité

Cours d'été

Date

08.Juil 2026

Location

Miramar Palace

Langues

Espagnol

Reconnaissance officielle par l'État

10 heures

Comité d'organisation



Description

El año pasado, este Curso de Verano nació con un propósito firme: ofrecer a médicos y futuros médicos un espacio seguro donde compartir experiencias sin miedo, reflexionar sobre su salud mental y abordarla desde una perspectiva cercana, práctica y sensible a la realidad clínica.

La primera edición evidenció la urgente necesidad de abordar este tema de forma abierta y rigurosa. Logró sensibilizar tanto a profesionales sanitarios como a la sociedad, situando en el centro las vivencias reales del personal médico de distintos ámbitos asistenciales y ofreciendo, además, un valioso taller impartido por un psicólogo clínico.

La salud mental de las y los profesionales de la salud continúa siendo uno de los retos más urgentes de nuestro tiempo: la carga asistencial no deja de crecer, se intensifican los factores de estrés y el estigma que rodea al autocuidado profesional todavía persiste. Por todo ello, esta segunda edición no sólo resulta necesaria, sino que se convierte en una oportunidad para consolidar y ampliar este espacio de reflexión, apoyo y formación, fortaleciendo el compromiso con la salud mental en el ámbito sanitario y contribuyendo a una atención más humana y de calidad.

Objectifs

Visibilizar, dar voz, concienciar y educar sobre la salud mental.

Ahondar en los efectos psicológicos de situaciones de alta presión sobre los médicos y sus efectos en la sociedad.

Romper con el estigma de los problemas de salud mental en el ámbito médico.

Formar a las y los médicos más jóvenes y a la sociedad en la identificación de factores de riesgo y sus consecuencias.

Mediante el taller práctico con el psicólogo clínico, generar dinámicas de participación donde se incorporan herramientas profesionales de detección y gestión útiles.

En collaboration avec



Programme

08 07 2026

08:45 - 09:00	Registre
09:00 - 09:15	Présentation par la Direction de l'activité Langue: español Patricia Rodriguez Martinez UPV/EHU - Médico Forense
09:15 - 10:00	"Programa de Atención Integral al Médico Enfermo - PAIME" Langue: español Belén Alonso Macías COMGI - Secretaria General Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa
10:00 - 10:45	"Repercusiones psicológicas compartidas en el diagnóstico oncológico" Langue: español Arrate Querejeta Ayerra UPV/EHU - Médico especialista radioterapia oncológica. Profesora asociada EHU
10:45 - 11:30	"Cicatrices invisibles: estrés en cuidados intensivos, pandemia y procesos de donación" Langue: español Iker García Saez UPV/EHU - Médico especialista en Medicina intensiva. Profesor asociado EHU
11:30 - 12:00	Pause
12:00 - 12:45	" Neurologia eta endekapenezko gaixotasunak: aurre egite emozionala eta espezialistaren zaintza/ Neurología y enfermedades degenerativas: afrontamiento emocional y cuidado del especialista" Langue: basque Traduction simultanée: espagnol Amaia Jauregui Barrutia UPV/EHU - Médico especialista en neurología. Profesora asociada EHU
12:45 - 13:30	"Los desafíos emocionales de la medicina forense. Reconociendo factores de riesgo" Langue: español Patricia Rodriguez Martinez UPV/EHU - Médico forense. Profesora asociada EHU
13:30 - 13:45	Synthèse
16:00 - 18:00	"Taller de autocuidado emocional. Herramientas prácticas de gestión" Langue: español Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal UPV/EHU - Psicólogo especialista en

Directed by



Patricia Rodriguez Martinez

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Profesores



Belén Alonso Macías

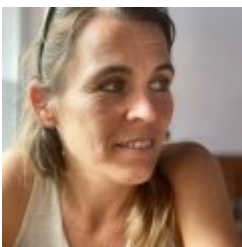


Iker García Saez



Francisco Javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal

Psychologue spécialisé en psychologie clinique en pratique privée (psychologue clinicien). Psychologue spécialisé en psychothérapie par la Fédération Européenne de Psychothérapie (EFPA). Professeur à l'Université du Pays Basque, enseignant sur le processus de deuil depuis l'année académique 2016/17 dans le Master de Psychologie Générale de la Santé et, également, dans le Master de Soins Précoces. Psychologue à l'Ikastola d'Ekintza de l'année académique 1998 à l'année académique 2005. Formateur et conseiller sur le processus de deuil dans différents milieux éducatifs, sanitaires et sociaux. Auteur du livre "Cómo superar el duelo: Hablar de la muerte nos acerca a la vida" Almuzara (2021). Superviseur de cas cliniques, d'interventions d'urgence et d'autosoins professionnels.



Amaia Jauregui Barrutia

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Médico Especialista en Neurología en el Hospital Universitario de Cruces desde el año 2011. Rotación en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital 12 de Octubre. Responsable de la consulta de Enfermedades

Neuromusculares del Hospital Universitario de Cruces desde el 2021. Pertenece al grupo de Enfermedades Neuromusculares de Biocruces. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012.



Arrate Querejeta Ayerra

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Formación Sanitaria Especializada en Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Donostia desde el 2005 al 2009. Facultativo Especialista de Área en Oncología Radioterápica en el H. U. Donostia desde el 2009 y actual Jefa de Servicio de Oncología Radioterápica de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología de Gipuzkoa. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2020.



Patricia Rodriguez Martinez

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Tarifs inscription

FACE Á FACE

JUSQU'AU 08-07-2026

Général	48,00 EUR
Matrícula reducida general	41,00 EUR
Exención de matrícula	34,00 EUR
Tarif jeune	25,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	12,00 EUR
Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	41,00 EUR

Lieu

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa