



# **CURSO ONLINE EN DIRECTO - Humanización de los cuidados del y de la paciente en las unidades de cuidados críticos de los hospitales**



**29.oct - 30.oct 2020**

**Cod. X91-20**

**Modalité:**

Cours en ligne en direct

**Édition**

2020

**Type d'activité**

Cours d'été

**Date**

29.oct - 30.oct 2020

**Location**

Online zuzenean (ZOOM)

**Langues**

Espagnol

**Reconnaissance officielle par l'État**

20 heures

**Comité d'organisation**

Fundación  
BBVA



## Description

Este Curso de Verano se imparte online en directo, pero ofrecemos la oportunidad de participar de forma PRESENCIAL. Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso presencial haciendo clic en [PRESENCIAL](#).

A través de este Curso de Verano pretendemos difundir los cuidados recibidos por la persona enferma en las unidades de críticos y acercarlos al resto de profesionales, estudiantes y a la población en general, poniendo un especial énfasis a las actividades relacionadas con la humanización de cuidados. Contaremos para ello con representantes del equipo multidisciplinar encargado de la atención del paciente crítico.

En la introducción al Curso se explicará al alumnado qué es una unidad de cuidados críticos, qué tipo de pacientes ingresan habitualmente en estas unidades y cuáles son los objetivos de la terapia realizada en la unidad.

Posteriormente, en formato de mesa redonda, cada profesional mostrará cuál es su rol dentro de la unidad.

Las y los médicos anestesiólogos que trabajan en la Unidad de Reanimación nos mostrarán las medidas generales no farmacológicas para la mejoría del paciente, nos mostrarán los diversos proyectos que se han ido implantando con el objetivo de humanizar las unidades de cuidados críticos.

Profesionales de Fisioterapia nos mostrarán la importancia de la fisioterapia respiratoria y general para la recuperación funcional del paciente, disminuir la mortalidad y para adquirir una mejor calidad de vida al alta hospitalaria.

El equipo de Enfermería nos mostrará cuál es su rol en la recuperación del paciente, tanto física como emocional.

El equipo de Psicología y Coordinación de Trasplantes nos explicará qué tipo de emociones pueden presentar las y los pacientes durante el ingreso en la unidad, y cuál es su manejo. Asimismo, nos darán las herramientas para una adecuada comunicación con la persona enferma y familiares. Por otra parte, nos hablarán del desconocido pero importante, síndrome postcuidados críticos.

Por último, el Obispo de Bilbao nos hablará del confort espiritual de estas personas.

## Objectifs

Difundir los cuidados realizados en las unidades de cuidados críticos y concienciar de la importancia de un adecuado manejo de la persona enferma en estas unidades.

Sensibilizar del tipo de pacientes que ingresan en la unidad, con menor reserva y capacidad funcional.

Presentar nuevos avances en la profilaxis y manejo del delirio en el paciente crítico.

Mostrar las medidas realizadas para la HUMANIZACIÓN de las unidades de cuidados críticos.

Concienciar tanto a la población general como al resto de profesionales de la importancia de aportar un confort emocional y espiritual a las y los pacientes durante y tras el ingreso en la unidad.

Realzar la importancia de una fisioterapia intensiva y precoz dentro de los cuidados críticos.

Recalcar la importancia del papel de la enfermería en la mejoría y recuperación del paciente.

Integrar dentro de la población que las unidades de cuidados críticos están formadas por un equipo multidisciplinar donde todos los miembros tienen un papel fundamental y, por último, concienciar a la población que tanto paciente como familiares están integrados dentro de ese equipo y pueden ser de gran ayuda para la mejoría del mismo.

## Collaborateurs spécifiques au cours



# Programme

29 10 2020

09:15 - 09:25	Présentation par la Direction de l'activité  <b>Alberto Martínez Ruiz</b>   UPV / EHU - Jefe de Servicio Anestesia y Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina
09:25 - 11:00	Table ronde: "ATENCIÓN MÉDICA AL PACIENTE CRÍTICO: Objetivos de la terapia crítica / Protocolos fastrack: recuperación funcional precoz / Manejo farmacológico del delirio: nuevas terapias / Manejo adecuado del dolor en Reanimación: yes we can / ¿Por qué es necesario humanizar las unidades de críticos?"  <b>M. Jesús Maroño Boedo</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación (Modérateur) <b>María Carmen Ruano Suárez</b>   Hospital Universitario Cruces - Jefa de sección Anestesia - Reanimación <b>Ane Guereca Gala</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación <b>Gonzalo Tamayo Medel</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación <b>Aitziber Ereñozaga Camiruaga</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación / Especialista Unidad Dolor
11:00 - 11:15	Synthèse
11:45 - 13:30	Table ronde: "HUMANIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Reanimación de puertas abiertas: flexibilización de los horarios de visita / Infraestructura humanizada / Medidas generales para el manejo del delirio en el paciente ingresado en Reanimación / Nuevas terapias en el manejo del delirio: musicoterapia, juegos infantiles.../ Comunicación con el paciente y familiares"  <b>Alberto Martínez Ruiz</b>   UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Modérateur) <b>Blanca Escontrela Rodríguez</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación <b>Eunate Ganuza Martínez</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación <b>Ainhoa Zabal Maeztu</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación <b>Celia González Paniagua</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación
13:30 - 14:00	Synthèse
16:00 - 17:15	Table ronde: "LA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Luchar contra la inmovilidad del paciente crítico / Las complicaciones de la inmovilidad del paciente crítico / Protocolos de movilización precoz y organización del servicio / La importancia de la movilización precoz en las unidades de críticos / Entrenamiento y ejercicio físico tras pasar por la unidad de cuidados críticos. Reincorporación a las actividades de la vida diaria "  <b>Aitor Santi Franco Arizaga</b>   Arnaskine fisioterapia - Fisioterapeuta (Modérateur) <b>Stefania Lombardi</b>   Hospital de Montpellier - Fisioterapeuta Reanimación <b>Aranatze Lopez de Muniain Berganzo</b>   OSI Araba - Fisioterapeuta en Reanimación
17:15 - 17:30	Synthèse
17:30 - 18:00	Pause

**30 10 2020**

09:00 - 10:30	<p>Table ronde: "PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS DE LOS PACIENTES DE UNIDADES DE CRÍTICOS: Rol de la enfermería en la Reanimación. Importancia del trabajo multidisciplinar / Valoración del dolor y delirio en las unidades de críticos / Participación e implicación del paciente y de las familias en los cuidados / Herramientas para la comunicación con pacientes con limitación del lenguaje "</p> <p><b>María Pilar Sánchez Rubio</b>   Hospital Universitario Cruces - Directora de Enfermería (Modérateur) <b>Miren Begoña Bengoetxea Ibarondo</b>   Hospital Universitario Cruces - Enfermera Clínica Reanimación <b>María Isabel De los Ríos Felipe</b>   Hospital Universitario Cruces - Supervisora Enfermería Reanimación <b>Almudena Martínez Mejuto</b>   Hospital Universitario Cruces - Supervisora Unidad Reanimación</p> <hr/>
10:30 - 10:45	Synthèse
10:45 - 11:15	Pause
11:15 - 12:45	<p>Table ronde: "SOPORTE DE LAS NECESIDADES EMOCIONALES Y ESPIRITUALES EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Soporte de las necesidades emocionales y psicológicas de los familiares / ¿Cómo transmitir malas noticias? / Cuidados al final de la vida. Adecuación del esfuerzo terapéutico. Documento de voluntades anticipadas / Síndrome postcuidados intensivos: prevención y manejo"</p> <p><b>Alberto Martínez Ruiz</b>   UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Modérateur) <b>Patricia Rodríguez Landajuela</b>   Hospital Universitario Cruces - Coordinadora de la unidad de trasplantes <b>Mónica Delicado Domingo</b>   Hospital Basurto - Coordinadora de la unidad de trasplantes <b>Rosa María Gutiérrez Rico</b>   Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación <b>Miren Agurtzane Ortiz Jauregui</b>   UPV / EHU - Profesora Cirugía Facultad de Medicina</p> <hr/>

## Directed by



### **Alberto Martínez Ruiz**

Gobierno Vasco, Osasuneko sailburua

---

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco, 1988), especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992 y doctor en Medicina (Facultad de Medicina Universidad del País Vasco UPV/EHU 2013). En la actualidad es Profesor Asociado de Anestesia en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU, Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria y Subdirector de la Revista Española de Anestesia REDAR.



### **M. Jesús Maroño Boedo**

Hospital Universitario Cruces

---

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Redactora Sociedad Vasconavarra Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor (Secciones de vía aérea y cuidados críticos) (Enero 2018-Actualidad) Tutora Residentes MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Diciembre 2019- actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad Santiago Compostela (2004-2010) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Marzo 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)

## Profesores



### **Miren Begoña Bengoetxea Ibarondo**

---

- Diploma en Enfermería Universidad del País Vasco (1996-1999) - BSc (Hons) in European Nursing (Licenciatura en Enfermería). University of Brighton (1999-2001) - Título Especialista en Cuidados Intensivos. University of Brighton (2004-2005) - Desempeño de funciones de la categoría de enfermera en Osakidetza en unidades quirúrgicas y en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Santiago Apóstol en Vitoria- Gasteiz (2000-2001) - Beca de ampliación de estudios del Departamento de Sanidad del País Vasco desarrollando funciones de investigadora colaboradora (2001-2002) - Enfermera de grado 6 en la unidad de cuidados intensivos de Hospital Royal Sussex County Hospital en Brighton (Inglaterra) (2006-2008) - Enfermera de la unidad de reanimación del Hospital Cruces (2009-2013) - Enfermera clínica avanzada de la unidad de Reanimación del Hospital Cruces (2014- Actualidad) - Experiencia como profesora asociada de la UPV con los alumnos de grado que realizan sus prácticas en el Hospital



### **María Isabel De los Ríos Felipe**

---



### **Mónica Delicado Domingo**

---

Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad del País Vasco (1.986) Enfermera asistencial en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Basurto (Bilbao) donde compagina la actividad asistencial con la Coordinación de Trasplantes, hasta 2009, fecha desde la cual desempeña su labor en Coordinación de Trasplante a dedicación completa. Vocal de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias de 2009 a 2013. Docente de cursos de comunicación y entrevista familiar en el Hospital Universitario Basurto y en Coordinación Autónoma del País Vasco, desde 2012 hasta la actualidad. Docente del curso “Comunicación en situaciones críticas” de la Organización Nacional de Trasplantes desde enero de 2016. Autora y coautora de numerosos trabajos científicos relacionados con la enfermería de cuidados intensivos, Coordinación de Trasplantes así como de publicaciones en revistas nacionales sobre la garantía de calidad en el proceso de donación.



### **Aitziber Ereñozaga Camiruaga**

---

• Licenciatura en Medicina, Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea. Primer Ciclo: Facultad de Medicina, Campus de Leioa; 1996-1999. Segundo Ciclo: Unidad Docente del Hospital de Cruces, Barakaldo; 1999-2002. • Formación como Médico Interno Residente del Servicio de Anestesiología, reanimación y Tratamiento del dolor del HUC. Obtención de la Titulación como médico Especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Junio 2007. • Desarrollo de labor profesional mayoritariamente en la Unidad de Tratamiento Del Dolor Crónico del HUC , Servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor . Desde 2007 hasta la actualidad. • Participación en diversas actividades de Docencia, Investigación y Divulgación en el campo del Dolor crónico



### **Blanca Escontrela Rodríguez**

---



### **Aitor Santi Franco Arizaga**

---

- Grado de Fisioterapia. Facultad de ciencias de la salud Blanquerna, Barcelona (2007-2011) - Master universitario en fisioterapia respiratoria y cardio-vascular. Université Lyon1, Lyon (Francia) (2015-2016)  
- Fisioterapia respiratoria y terapia manual. Bizian Fisioterapia y Osteopatía | Galdakao (Dic 2019-Actualidad) - Fisioterapia respiratoria y terapia manual. ArnasKine Fisioterapia y Rehabilitación | Bilbao (Sep 2018-Actualidad) - Fisioterapeuta rehabilitador. FreMap Mutua de Accidentes Laborales | Bilbao (Feb-Jul 2019) - Fisioterapeuta interino en Reanimación (UCI). Hospital Paul Brousse - Villejuif, París (Francia) (Nov 2018) - Fisioterapeuta interino en neuropediatria. Instituto de educación motriz (IEM) - Chateau de Bailly, París (Francia) (Feb-Jun 2018) - Fisioterapeuta de reanimación (UCI). Hospital Bichat-Claude Bernard - París (2013-2017) - Fisioterapeuta hospitalario. Centro hospitalario Intercomunal - Poissy (Francia) (2013)



### **Eunate Ganuza Martínez**

---

Licenciado en Medicina por la UPV en 2004 FEA en Anestesiología y Reanimación desde el 2009 por el Hospital Universitario de Cruces Realizando actividad asistencial en la Unidad de Reanimación del Hospital Universitario de Cruces con: - Atención al paciente neurocrítico - Atención al paciente politraumatizado - Manejo de técnicas de depuración extracorpórea (depuración renal y hepática mediante técnica MARS) Especialización en anestesia del trasplante hepático Especialización en anestesia del trasplante renal Especialización en Coordinación de donante en asistolia controlada MAASTRICHT 3 Acreditada como tutor de residentes de anestesiología



### **Celia González Paniagua**

---



### **Ane Guereca Gala**

Hospital Universitario Cruces

---

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad de Navarra - CUN (2005-2011) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Junio 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)



## **Rosa María Gutiérrez Rico**

---

1.- Actividad asistencial en la atención pre ,intra y postoperatoria en reanimación del paciente sometido a trasplante hepático (desde el año 2000) 2.- Labor referente en la valoración preparatoria del paciente candidato a trasplante hepático de compleja comorbilidad. 3.- Introducción de la tromboelastometría rotacional para el manejo de la coagulación en el entorno del trasplante hepático y en otros escenarios clínicos en el Hospital Universitario de Cruces, así como su actividad docente e investigadora relacionada desde el año 2011. 4.Actividad asistencial en cuidados críticos desde el año 2000. 5.Actividad asistencial en trasplante Renal y Extracción Multiorgánica desde el año 2000. 4.- Coordinadora Intrahospitalaria (Hospital Universitario de Cruces) de trasplante de organos y tejidos desde el año 2009 5.- Referente intra e interhospitalaria en ventilación no invasiva y terapia de alto flujo a nivel asistencial y docente.



## **Stefania Lombardi**

---



## **Aranatze Lopez de Muniain Berganzo**

---

Profesora Asociada de la UPV-EHU desde septiembre de 2012 hasta la actualidad. Fisioterapeuta en Hospital Universitario Santiago - OSI Araba (OSAKIDETZA) desde junio de 1993 hasta la actualidad. Grado en Fisioterapia UNIVERSIDAD DE SALAMANCA 2013. Máster Universitario en Fisioterapia del Tórax por la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA.



## **Almudena Martínez Mejuto**

---



## **Miren Agurtzane Ortiz Jauregui**

UPV/EHU

---

Licenciada en Medicina y Cirugía (1989) y Dra en Neurociencias (1998). Especialista en Psiquiatría (2003). Master Salud Mental (1991) y Experta en Trabajo Grupal (1991). Profesora de Neurociencias-Psiquiatría en la Facultad de Medicina y Enfermería desde 1993. Profesora del Master Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida desde el 2015. Vicedecana de la Facultad de Medicina y Enfermería desde 2004. Directora Académica del Master Propio de Atención Integral en Cuidados Paliativos desde el 2011. Vocal de la Comisión de Deontología del Colegio de Médicos de Bizkaia (2005-2018). Miembro Junta de Gobierno de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao desde 2015. Autora y coautora de diversos trabajos científicos, libros y capítulos de libro y contribuciones a congresos en euskera, castellano e inglés. Ha participado en distintos grupos y proyectos de investigación. Líneas de investigación centradas en Aspectos Psicosociales del Enfermar, Salud Mental, Cronicidad, 3ª edad, Investig. docente.



## **Patricia Rodríguez Landajuela**

---

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (1998) especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (2004) realizando la residencia en Hospital Universitario de Cruces. Máster en salud mental por la Universidad del País Vasco (2002). Tras el desempeño de Médico de atención primaria, servicio de urgencias de Hospital Universitario de Cruces y Hospitalización a Domicilio, desde 2008 Coordinadora de Trasplantes a dedicación completa.



## **María Carmen Ruano Suárez**

---

"Trabajo en la unidad de cuidados críticos de Anestesia del Hospital Universitario Cruces (HUC). Mi objetivo es difundir nuestra labor profesional a la sociedad y humanizar nuestros cuidados, mejorar comunicación con enfermos, familias, profesionales sanitarios y abrir nuestras unidades a la sociedad a la que cuidamos." - LICENCIATURA EN MEDICINA Y CIRUGIA. UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO. JUN 1985 - ESPECIALIDAD EN ANESTESIOLOGIA-REANIMACION. SISTEMA MIR. HUC. (SEP 1987-DIC 1991) - MASTER EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN CUIDADOS INTENSIVOS. UNIVERSITAT DE

VALENCIA. PACIENTE CRITICO. NOV 2017 - RESIDENTE DE LA ESPECIALIDAD ANESTESIOLOGIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR.SISTEMA MIR. HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (ABR 1988-DIC 1991) - FEEA ANESTESIOLOGIA-REANIMACION HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (ENE 1992- JUN 2014 ). PLAZA EN PROPIEDAD POR CONCURSO-OPOSICION MAYO 2000. - JEFE DE SECCION DE ANESTESIOLOGIA-REANIMACION.HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (JUNIO 2014 - ACTUALIDAD)



### **Gonzalo Tamayo Medel**

---

Experiencia ·Médico Adjunto.Unidad de Reanimación.Hospital Universitario Cruces, Bizkaia. (2006-actualidad). ·Tutor de Formación Sanitaria Especializada en Anestesiología y Reanimación.Servicio de Anestesiología y Reanimación.Hospital Cruces, Bizkaia. (2006-actualidad). ·Secretario. Revista Española de Anestesiología y Reanimación (2013-2018). ·Editor Asociado. Revista Española de Anestesiología y Reanimación (2018-actualidad). ·Educator.Board of Directors. European Advanced Trauma Life Support Association (2013-actualidad). ·Senior Educator Advisory Board. Committee on Trauma. American College of Surgeons (2017-actualidad). Formación académica ·Licenciado en Medicina.Universidad del País Vasco UPV / EHU Euskal Herriko Unibertsitatea. (2001). ·Médico Especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital Cruces. (2006) ·Diploma de Postgrado de Estudios Avanzados en Farmacología.UPV/EHU (2009) ·Master de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos. Universidad de Valencia 2018



### **Ainhoa Zabal Maeztu**

---

Licenciatura en medicina en la universidad del País vasco 2002-2009. Especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor. 2010-2014. FEA en Anestesiología y Reanimación desde el 2014 por el Hospital Universitario de Cruces. Realizando actividad asistencial en la Unidad de Reanimación del Hospital Universitario de Cruces PROANES. Master de referencia para la actualización de conocimientos en anestesia. Avalado por la SEDAR y la Universidad Católica de Valencia. 60 ETC. 2016-2020.





## Tarifs inscription

<b>MATRICULA</b>	<b>JUSQU'AU 29-10-2020</b>
<a href="#">GENERAL</a>	65,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	55,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	20,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA GRATUITA. Matriculados/as en la UPV/EHU en carreras de la Salud (Psicología, Medicina, Enfermería y Fisioterapia)</a>	0 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>	16,25 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	0 EUR