



Primeros Auxilios Psicológicos y resiliencia en tiempos de crisis (2ª ed)



Adquirir nociones básicas sobre cómo, dónde y cuándo aplicar los PAP.

28.Aoû - 30.Aoû 2023

Cod. P04-23

Modalité:

Cours en ligne en direct

Édition

2023

Type d'activité

Cours d'été

Date

28.Aoû - 30.Aoû 2023

Location

Online zuzenean (ZOOM)

Langues

Espagnol

Reconnaissance officielle par l'État

30 heures

Comité d'organisation



Description

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) son un conjunto de técnicas basadas en evidencias científicas, destinadas a reforzar la resiliencia de las personas, los equipos y las comunidades. Sus objetivos consisten en reducir los síntomas del estrés y contribuir a la recuperación saludable después de un evento traumático, como pueden ser un desastre natural, una emergencia de salud pública o incluso una crisis personal. El impacto emocional de este tipo de situaciones no siempre es tan visible como el de las heridas físicas, pero puede ser incluso más doloroso e inhabilitante que éstas. La resiliencia, a su vez, es la capacidad de las personas y de las comunidades para recuperarse de una situación potencialmente traumática ampliando los recursos para el afrontamiento, generando un aprendizaje que refuerce la propia identidad y capacidad de reacción y sin la presencia de secuelas o de cronificación del malestar. Ambos conceptos no son nuevos, pero hasta ahora se habían mantenido dentro del ámbito de conocimiento específico de la psicología. Sin embargo, la crisis sanitaria, económica y social asociada a la pandemia por Covid19 ha colocado las habilidades para la gestión emocional y el afrontamiento de situaciones complicadas en el foco de muchas publicaciones. Por un lado, esta divulgación está ayudando mucho a sensibilizar sobre la importancia de una buena salud mental, abriendo espacios para las actividades de autoconocimiento y cuidado emocional. Pero, por otro, no toda la información que se ha compartido en los últimos tiempos posee la concreción y el rigor suficientes para resultar realmente de utilidad a las personas.

Este Curso de Verano se ha diseñado para personas con conocimientos básicos de psicología, medicina, enfermería o salud pública. Busca ofrecer una visión amplia, basada en la evidencia, sobre cómo podemos ayudarnos a nosotros/as mismo/as, a nuestro/as seres querido/as y a las personas con las que trabajamos a afrontar mejor cualquier evento crítico que debamos afrontar durante nuestra vida personal y profesional. El Curso de Verano ofrece una visión práctica sobre qué hacer y no hacer en este tipo de situaciones y sobre los factores de riesgo y los factores protectores que intervienen en ellas. Por último, también sensibilizar sobre las actividades de auto-cuidado, tanto las necesarias en el plano personal como las que se requieren en el ámbito profesional.

Objectifs

Reconocer las características del impacto de los eventos críticos sobre las personas, las familias, los equipos y las comunidades.

Adquirir nociones básicas sobre cómo, dónde y cuándo aplicar los Primeros Auxilios Psicológicos.

Comprender la forma en que los Primeros Auxilios Psicológicos potencian la resiliencia de las posibles personas afectadas.

Incorporar las prácticas de auto-cuidado de las personas intervinientes como una parte esencial del afrontamiento de las crisis.

Organisée par



En collaboration avec



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Programme

28 08 2023

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Présentation par la Direction de l'activité Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación
09:25 - 10:30	“¿Qué convierte una situación en evento crítico para las personas, las familias, los equipos y las comunidades?” Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación
10:30 - 11:30	“Afrontamiento funcional frente a patrones de respuesta disfuncionales ante los eventos críticos” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora Técnica
11:30 - 12:00	Pause
12:00 - 13:00	“Objetivos y alcance de los Primeros Auxilios Psicológicos” Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación
13:00 - 13:45	“Condiciones de aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
13:45 - 14:00	Synthèse

29 08 2023

09:15 - 09:45	Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas
09:45 - 10:45	“Factores protectores y de riesgo ante los eventos críticos” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
10:45 - 11:30	“La resiliencia - ¿qué es y de qué depende?” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
11:30 - 12:00	Pause
12:00 - 13:00	“Factores potenciadores de la resiliencia individual y colectiva” Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación
13:00 - 13:45	“Los Primeros Auxilios Psicológicos como potenciadores de la resiliencia” Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación

13:45 - 14:00 Synthèse

30 08 2023

09:30 - 09:45 Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas

09:45 - 10:45 “El seguimiento preventivo como abordaje individual de las crisis”

Ingeborg Porcar Becker | UTCCB - Directora técnica

10:45 - 11:30 “El seguimiento preventivo como abordaje comunitario de las crisis”

Alicia Alvarez | UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación

11:30 - 12:00 Pause

12:00 - 13:45 Exposición de los mini retos elaborados durante el curso

13:45 - 14:00 Clôture du cours

Alicia Alvarez | UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación

Directed by



Alicia Alvarez

Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

Doctora en Psicologia clínica y especializada en emergencias, catástrofes y urgencias, así como en TEPT y trauma. Cuenta con 11 años de experiencia tanto en la práctica clínica como en la gestión de respuestas a crisis. Actualmente es la directora asistencial y de investigación de la UTCCB de la UAB y compagina este cargo con su labor como profesora en diferentes universidades como la Universitat de Barcelona, la Universitat Politècnica de Barcelona, la Universitat Oberta de Catalunya y la Harvard Medical School de Boston.

Professeurs



Ingeborg Porcar Becker

UTCCB- Universidad Autónoma de Barcelona

Doctora en psicología de las organizaciones, acreditada en Psicología Clínica y Gestión de Crisis, Profesora Asociada de la UAB, Fundadora y Directora de la UTCCB, Centro de Trauma, Crisis y Conflictos de la Facultad de Psicología de la UAB.

Tarifs inscription

ONLINE EN DIRECTO	JUSQU'AU 31-05-2023	JUSQU'AU 28-07-2023	JUSQU'AU 28-08-2023
Tarif jeune	25,00 EUR	-	81,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	98,00 EUR	-
Général	-	-	116,00 EUR
Matrícula reducida general	-	-	98,00 EUR
Exención de matrícula	-	-	81,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	-	98,00 EUR