



## Estrategias Invisibles: Cómo la Influencia y el Poder Moldean el Liderazgo y las Relaciones

### PROGRAMA

#### Día 1 – Entendiendo el Poder y el Estatus en Organizaciones

Mañana: 9:00 a 13:00

##### ✘ Introducción a la Dinámica del Poder en Sistemas Vivos Sociales

- En los sistemas vivos, el poder no es solo una estructura jerárquica, sino una dinámica emergente de interacciones y relaciones.
- Diferencia entre poder estructural (formal) y poder emergente (basado en influencia y redes informales).
- Reflexión: ¿Cómo se distribuye el poder en mi organización? ¿Quién lo ejerce realmente?

##### ✘ Tipos de Poder y Formas de Control en Organizaciones

- Poder formal (autoridad jerárquica) vs. poder informal (influencia, carisma, conocimiento).
- Poder coercitivo, persuasivo, legítimo, de recompensa, experto y referencial.

##### ✘ Impacto del Poder en las Personas

- Cómo el poder afecta la toma de decisiones, la creatividad y la autonomía de los equipos.
- Efectos psicológicos del poder: aumento de confianza, distorsión de la percepción y reducción de la empatía.
- Estrategias para mitigar el uso negativo del poder y promover la confianza en los equipos.

Tarde: 15:00 19:00

##### ✘ Teoría del Estatus y Diversidad

- Cómo se forman las jerarquías de estatus en los equipos y su impacto en la dinámica de grupo.

#### Día 2 – Gestión del Poder y Construcción de Relaciones Positivas

Mañana : 9:00 a 13:00

##### ✘ Privilegios en la Organización

- Cómo los privilegios invisibles afectan la equidad y la toma de decisiones.
- Reflexión sobre nuestros propios privilegios y cómo afectan nuestras interacciones.
- Estrategias para promover una cultura de equidad.

##### ✘ Abusos de Poder y Deseos de Venganza

- El ciclo del abuso de poder y sus efectos en la motivación y el bienestar de los equipos.
- Diferencias entre conflicto estructural (por recursos, roles) y conflicto relacional (emociones, percepciones).
- Estrategias para romper ciclos de abuso y restaurar relaciones de confianza.

##### ✘ Construyendo Relaciones de Influencia Positiva

- Diferencia entre influencia y manipulación.
- Estrategias para influir de manera ética y efectiva.

